

PRÉVENTION DES TMS

OBJECTIFS

- Permettre aux participants d'intégrer les principes ergonomiques dans leurs tâches et plus particulièrement dans la conception et la correction des postes et situations de travail pour améliorer la qualité et valoriser l'ensemble homme/poste, homme/situation de travail

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation interactive
- Travail à partir de situations vécues par les stagiaires

PRÉ-REQUIS

- Cette formation ne nécessite pas de pré-requis

RECONNAISSANCE

- Attestation de capacités

MODALITÉS PRATIQUES

- Durée : 1 jour

QUALITÉ – SÉCURITÉ – ENVIRONNEMENT
DÉVELOPPEMENT DURABLE

PROGRAMME

L'ergonomie

- Définition
- Champ d'action

Les bases d'une étude ergonomique

Les principaux critères ergonomiques

- L'organisation dimensionnelle des postes de travail
- L'évaluation de la fatigue physique au travail.
- L'estimation de la charge mentale liée au travail
- Les ambiances physiques de travail : lumineuse, sonore, vibratoire, polluante...
- Le travail sur écran
- Le travail posté

L'étude des conditions de travail au poste



CONTACT

Saint-Etienne :

Mélanie BRUYAS – Tél : 04 77 92 89 90

E-mail : mbruyas@citedesentreprises.org

Roanne :

Alexandra BRIAUT – Tél : 04 77 68 49 69

E-mail : abriaut@citedesentreprises.org