

# PRÉVENTION DES TMS

## OBJECTIFS

- Permettre aux participants d'intégrer les principes ergonomiques dans leurs tâches et plus particulièrement dans la conception et la correction des postes et situations de travail pour améliorer la qualité et valoriser l'ensemble homme/poste, homme/situation de travail

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation interactive
- Travail à partir de situations vécues par les stagiaires

## PRÉ-REQUIS

- Cette formation ne nécessite pas de pré-requis

## RECONNAISSANCE

- Attestation de capacités

## MODALITÉS PRATIQUES

- Durée : 1 jour

QUALITÉ – SÉCURITÉ – ENVIRONNEMENT  
DÉVELOPPEMENT DURABLE

## PROGRAMME

### L'ergonomie

- Définition
- Champ d'action

### Les bases d'une étude ergonomique

### Les principaux critères ergonomiques

- L'organisation dimensionnelle des postes de travail
- L'évaluation de la fatigue physique au travail.
- L'estimation de la charge mentale liée au travail
- Les ambiances physiques de travail : lumineuse, sonore, vibratoire, polluante...
- Le travail sur écran
- Le travail posté

### L'étude des conditions de travail au poste



## CONTACT

Saint-Etienne :  
Sophie JOUENNE – Tél : 04 77 92 89 90  
E-mail : [sjouenne@citedesentreprises.org](mailto:sjouenne@citedesentreprises.org)

Roanne :  
Gaëlle ALIX – Tél : 04 77 68 49 69  
E-mail : [galix@citedesentreprises.org](mailto:galix@citedesentreprises.org)