

# CACES® R386 PEMP 3B

## Plates-formes élévatrices mobiles de personnel

### OBJECTIFS

- Donner à tout utilisateur de nacelle élévatrice les bases indispensables au maniement de ce type de matériel dans les meilleures conditions de travail et de sécurité, et ce, autant pour lui-même que pour les tierces personnes
- Prévenir les accidents de travail
- Préparer aux tests CACES

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- L'animation de cette formation est axée sur le vécu des personnes et leurs besoins spécifiques
- Formation action, basée sur la mise en application réelle sur le terrain des notions vues sur le plan théorique
- Livret remis aux stagiaires

### PRÉ-REQUIS

- Bonne aptitude à la communication orale et écrite
- Être à jour de sa visite médicale

### RECONNAISSANCE

- Attestation de capacités
- Après examen, délivrance, si résultat favorable, d'un Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité (CACES) en application de la recommandation R389 (valable 5 ans).

### MODALITÉS PRATIQUES

- Durée : 3 jours



### PROGRAMME

#### Théorie

- **Introduction** : description du matériel, charge maximale, dépôt, possibilités et limites.
- **Législation** : responsabilités civiles et pénales, application des règles du Code de la route, organisme de prévention des risques, l'autorisation de conduite et le CACES.
- **La prévention** : le devoir de prévention, protection individuelle, gestes de commandement, protection de la zone d'intervention, signalisation, produits dangereux.
- **Utilisation** : contrôles, responsabilité du conducteur, sécurité personnelle et des tiers, sécurité de la zone de travail, stabilisation du véhicule, composants mécaniques de la nacelle, accessoires, examen préalable à l'utilisation, pictogrammes et commandes, précautions particulières, lieu de travail et signalisation, mise en station, vérifications avant prise de poste, postes de commandement, types de panier, capacités de ma PEMP, positionnement et stabilité du châssis porteur, vérins stabilisateurs, accès au poste de travail, accès à la plate-forme, visibilité, efforts latéraux, risque électrique, précautions particulières aux PEMP châssis routier, vérification générale périodique.
- **Mécanique** : contacteurs, clapets, électrovannes, circuit d'alimentation en carburant, en air, circuit de refroidissement, hydraulique, circuit électrique et branchements, symboles.

#### Pratique

- **Vérifications** : état général, niveaux et organes de sécurité, équipements et accessoires.
- **Positionnement du porteur** : balisage de la zone et choix du lieu, mise en situation, sortie des vérins stabilisateurs, mise en place de plaques, mise à niveau.
- **Manœuvre** : ascension et rotation, mise en place des sécurités, exécution et chronologie des mouvements, lignes électriques, écrasement et cisaillement, enfoncement des plaques, inversion de commande, manœuvres limitées, surcharge.
- **Déplacements** : orientation, hauteur de travail, déport, précision et guidage, arrêt express, comportement du conducteur, maîtrise du balancement, réactivité, connaissance des gestes de commandement et des signaux de communication.
- **Mise en position transport** : arrêt de la nacelle, repliement de la nacelle et des vérins, verrouillage de la nacelle et des vérins, calage et amarrage des équipements.
- **Fin de poste** : vérification générale, compte rendu en cas d'anomalie, stationnement.
- **Maintenance** : entretien de premier niveau



### CONTACT

Saint-Etienne :

Sophie JOUENNE – Tél : 04 77 92 89 90

E-mail : [sjouenne@citedesentreprises.org](mailto:sjouenne@citedesentreprises.org)

Roanne :

Gaëlle ALIX – Tél : 04 77 68 49 69

E-mail : [galix@citedesentreprises.org](mailto:galix@citedesentreprises.org)