

## Sauveteur Secouriste du travail (SST) Formation initiale



### OBJECTIFS

- Intervenir face à une situation d'accident : Protéger / Examiner / Alerter – Faire alerter / Secourir
- Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels de son entreprise – être acteur de la prévention



### METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de mise en situation, dont exercices de simulation sur mannequin
- Formation action, basée sur la mise en application réelle sur le terrain des notions vues sur le plan théorique (démonstration, études de cas, Simulations, Apprentissage, ...)

### METHODE D'EVALUATION

Cas pratique et épreuve orale



### PREREQUIS

Aucun



### RECONNAISSANCE A L'ISSUE DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les stagiaires ayant satisfaits aux épreuves certificatives du référentiel de compétences SST recevront un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois



### MODALITES PRATIQUES

- Personnes concernées : Tout public sans condition de diplôme
- Durée : 2 jours soit 14 heures
- Effectif : Entre 4 et 10 personnes
- Lieu : à définir
- Calendrier : 1 Session/trimestre minimum
- Modalités d'accès : pas de sélection
- Tarif : Nous consulter
- Parcours sur-mesure : nous contacter

**Intervenants :** Formateur en santé et sécurité au travail



### PROGRAMME DE FORMATION

#### Introduction

- Les accidents du travail dans l'établissement ou dans la profession.
- Intérêt de la prévention des risques professionnels.
- Qu'est-ce qu'un Sauveteur-Secouriste du Travail ?
- Le rôle du sauveteur secouriste du travail : cadre juridique

**La prévention :** les enjeux, les accidents du travail et les maladies professionnelles, les acteurs internes/externes et leurs rôles, les documents obligatoires, le mécanisme d'apparition du dommage, les moyens et principes de prévention, la remontée d'information

- Repérer des dangers dans une situation de travail
- Supprimer ou isoler des dangers, dans la limite de son champ de compétence

#### La conduite à tenir en cas d'accident

- protéger,
- examiner,
- faire alerter ou alerter,
- secourir :
  - la victime saigne abondamment
  - la victime s'étouffe
  - la victime se plaint d'un malaise
  - la victime se plaint de brûlures
  - la victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
  - la victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - la victime ne répond pas mais elle respire (la position latérale de sécurité)
  - la victime ne répond pas et ne respire pas (réanimation cardiopulmonaire, défibrillation)

### DESCRIPTION

Le sauveteur secouriste intervient face à une situation d'accident du travail et porte les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise. Il contribue à la prévention des risques professionnels en étant acteur de la prévention dans son entreprise.

Code du travail R4224-I5

