

- Usinage
- Chaudronnerie
- Soudure
- Maintenance
- Sécurité réglementaire
- Management d'équipe
- Informatique
- Bureautique
- QSE

FORMATION CONTINUE

**NOS FORMATIONS**

**S'ADAPTENT À VOS BESOINS !**



**FORMATIONS INTER-ENTREPRISES**  
FAVORISANT LES ÉCHANGES D'EXPÉRIENCES  
ENTRE PARTICIPANTS DE DIFFÉRENTES  
ENTREPRISES



**FORMATIONS INDIVIDUALISÉES**  
DES PROGRAMMES PERSONNALISÉS POUR  
UN RENFORCEMENT CIBLÉ



**FORMATIONS INTRA-ENTREPRISE**  
DES PROGRAMMES ADAPTÉS AUX SPÉCIFICITÉS  
DE VOTRE ENTREPRISE



**FORMATIONS CERTIFIANTES**  
DES PARCOURS POUR VALORISER  
ET RECONNAÎTRE VOS COMPÉTENCES



## FORMATIONS USINAGE

ACQUÉRIR LES COMPÉTENCES DE LA MÉCANIQUE DE PRÉCISION

### LECTURE DE PLANS

 **Durée**  
2 à 5 jours  
(après positionnement)

- Lire et décoder un plan d'ensemble / de définition
- Reconnaître les formes d'une pièce (représentation normalisée, coupe et section, ...)
- Repérer un élément sur un plan d'ensemble avec / sans nomenclature
- Décoder la cotation normalisée (tolérance dimensionnelle / géométrique / soudure / rugosité)
- Acquérir un vocabulaire pour un échange technique

### FRAISAGE CONVENTIONNEL

 **Durée**  
4 à 10 jours  
(après positionnement)

- Analyser la pièce à réaliser
- Préparer, régler les éléments nécessaires à la réalisation d'une pièce sur fraiseuse
- Choisir les outils
- Appliquer les paramètres de coupe
- Réaliser des usinages simples : prisme, épaulement, rainure, poches, ...
- Travailler en sécurité

### COMMANDE NUMÉRIQUE CONDUITE - RÉGLAGE

 **Durée**  
5 à 15 jours  
(après positionnement)

- Initialiser une MOCN
- Mesurer et introduire les prises de références et décalages d'origine
- Charger le programme
- Effectuer les jauges d'outils (tournage et fraisage)
- Usiner en bloc à bloc et en continu
- Effectuer les corrections
- Utiliser les rappels de séquences

### MÉTROLOGIE

 **Durée**  
2 à 5 jours  
(après positionnement)

- Acquérir ou consolider les bases des tolérances dimensionnelles et géométriques
- Contrôler une pièce en fonction d'une tolérance
- Utiliser les moyens de contrôle courants, pied à coulisse, palmer, comparateur, micromètre d'extérieur et d'intérieur, tampons, bagues sur des pièces mécaniques
- Interpréter les résultats et remplir une grille de contrôle

### TOURNAGE CONVENTIONNEL

 **Durée**  
3 à 8 jours  
(après positionnement)

- Analyser la pièce à réaliser
- Préparer, régler les éléments nécessaires à la réalisation d'une pièce sur tour
- Choisir les outils
- Appliquer les paramètres de coupe
- Réaliser des usinages simples : cylindrage, dressage, alésage, cône, filetage...
- Travailler en sécurité

### COMMANDE NUMÉRIQUE PROGRAMMATION

 **Durée**  
5 à 10 jours  
(après positionnement)

- Programmer des déplacements linéaires, circulaires
- Programmer des corrections de rayon
- Programmer différents cycles fixes en tournage et fraisage
- Utiliser les sous-programmes et la programmation paramétrée
- Concevoir des programmes ISO

### CAO - DAO : AUTOCAD & SOLIDWORKS

 **Durée**  
2 à 7 jours  
(après positionnement)

- Apprendre les concepts de base
- Interface utilisateur, esquisse, pièces volumiques, répétition, symétrie, révolutions, mise en plan avec cotation
- Création d'assemblages & plan d'ensemble
- Création de vue éclatée
- Être apte en fin de session à effectuer un travail autonome

### GESTION DES DÉRIVES DE COTES

 **Durée**  
3 à 5 jours  
(après positionnement)

- Lire et interpréter un plan
- Décoder des contrats de phases
- Gérer des correcteurs dynamiques
- Mettre en application
- Intégrer des correcteurs sur pupitres machines (Fanuc, Haas, Heidenhain, Siemens ...)

### INITIATION À LA MÉTALLURGIE & AUX BASES DU TRAITEMENT THERMIQUE

 **Durée**  
4 jours

- Connaître les différentes filières d'élaboration de l'acier
- Connaître la désignation des aciers
- Comprendre l'influence des éléments d'alliages sur les caractéristiques des aciers
- Connaître les différents essais mécaniques
- Comprendre les principes du traitement thermique
- Évaluer les effets des traitements thermiques sur les aciers

### MISE EN ŒUVRE DES CONTRATS DE PHASES

 **Durée**  
5 à 8 jours  
(après positionnement)

- Décodage d'un plan complexe
- Etablir un contrat de phases
- Représentation de l'isostatisme et impact sur la production
- Ablocage lié à l'isostatisme
- Décrire une gamme d'usinage en fonction de la pièce

## NOS PARCOURS CERTIFIANTS

### OPÉRATEUR RÉGLEUR SUR COMMANDE NUMÉRIQUE

CQP - NIVEAU 3 (65 jours maximum)

- Préparer les équipements sur machine-outil à commande numérique
- Démontet, monter les éléments de la machine-outil à commande numérique (montage d'usinage et outillages)
- Procéder à des réglages simples pour réaliser la production sur machine-outil à commande numérique
- Conduire la production de pièces usinées dans le respect des objectifs impartis
- Contrôler la qualité de sa production
- Assurer l'entretien du poste de travail et la maintenance de 1<sup>er</sup> niveau
- Rendre compte de son activité

### TECHNICIEN D'USINAGE SUR MACHINES-OUTILS À COMMANDE NUMÉRIQUE

CQP - NIVEAU 4 (65 jours maximum)

- Préparer et établir la gamme d'usinage et de contrôle
- Réaliser le programme d'usinage
- Contrôler et corriger le programme d'usinage
- Positionner et régler les éléments pour garantir l'isostatisme
- Piloter et/ou conduire l'usinage d'une pièce unitaire ou de validation (série)
- Contrôler l'usinage d'une pièce
- Proposer une ou plusieurs pistes d'amélioration pour l'usinage de la pièce

**TOUS LES PROGRAMMES DÉTAILLÉS SUR :**  
[www.pole-formation-lda.fr](http://www.pole-formation-lda.fr)



## CHAUDRONNERIE - SOUDURE

### LES FONDAMENTAUX DE LA CHAUDRONNERIE

#### SOUDAGE TIG

 **Durée**  
5 à 15 jours  
(après positionnement)

- Mettre en œuvre le procédé en termes de réglage, préparation et réalisation de joints soudés
- Notion de métallurgie
- Vérifier la conformité de sa pièce aux exigences définies
- Maîtriser la gestuelle nécessaire à la réalisation de soudures dans le respect des règles de sécurité liées à l'activité

#### SOUDAGE ARC ÉLECTRODE ENROBÉE

 **Durée**  
5 à 15 jours  
(après positionnement)

- Préparer les pièces à souder et les mettre en position
- Régler son poste à souder suivant l'épaisseur et la matière de la pièce, le type de métal d'apport
- Vérifier la conformité de sa pièce aux exigences définies tout en assurant sa propre sécurité et celle de son environnement
- Maîtriser la gestuelle nécessaire à la réalisation des soudures

#### QUALIFICATIONS EN SOUDAGE SUIVANT LES NORMES NF EN ISO 9606-1 / EN 9606-2 / A 88-94

 **Durée**  
5 jours  
(après positionnement)

- Entraîner le soudeur avant l'épreuve de qualification au soudage de tôle et/ou de tube dans le procédé et le matériau choisi
- Assurer le déroulement de la qualification devant un organisme certificateur agréé sous couvert des normes en vigueur

#### SOUDAGE SEMI AUTO MIG-MAG

 **Durée**  
5 à 15 jours  
(après positionnement)

- Mettre en œuvre le procédé en termes de réglage, préparation et réalisation de joints soudés
- Notion de métallurgie
- Vérifier la conformité de sa pièce aux exigences définies
- Maîtriser la gestuelle nécessaire à la réalisation de soudures dans le respect des règles de sécurité liées à l'activité

#### LE BRASAGE & SOUDO-BRASAGE OXYACÉTYLENIQUE

 **Durée**  
5 à 15 jours  
(après positionnement)

- Maîtriser les paramètres de réglages des installations
- Préparer les pièces en fonction des éléments à souder et de la position de soudage
- Travailler la gestuelle et les positions nécessaires à la réalisation d'assemblages de qualité
- Évaluer les défauts et réagir suite aux constats

#### LECTURE DE PLANS

 **Durée**  
5 à 15 jours  
(après positionnement)

- Lire et décoder un plan d'ensemble / de définition
- Reconnaître les formes d'une pièce (représentation normalisée, coupe et section, ...)
- Repérer un élément sur un plan d'ensemble avec / sans nomenclature
- Décoder la cotation normalisée (tolérance dimensionnelle / géométrique / soudure / rugosité)
- Acquérir un vocabulaire pour un échange technique

#### LES FONDAMENTAUX DE LA CHAUDRONNERIE

 **Durée**  
5 à 15 jours  
(après positionnement)

- Acquérir les connaissances nécessaires à la réalisation des divers éléments de tôlerie de chaudronnerie (trémies, tronc de cône, pyramide, carters...) exécutées par les méthodes de pliages
- Calculer les développements nécessaires (cote intérieure, delta L et Abbaques)
- Acquérir les connaissances générales de base nécessaires à la réalisation de pièces pliées sur presse plieuse

#### MÉTALLURGIE ET BASES DU TRAITEMENT THERMIQUE EN SOUDAGE

 **Durée**  
5 jours

- Énumérer les différents procédés de fabrication de l'acier et donner leurs spécifications techniques
- Savoir nommer les différents éléments d'addition sur les aciers normalisés
- Reconnaître et identifier la transformation des aciers (diagramme fer/carbone)
- Découvrir les traitements thermiques et thermo-chimiques

#### INITIATION AU CONTRÔLE NON DESTRUCTIF (CND)

 **Durée**  
1 à 5 jours  
(après positionnement)

- Contrôle visuel d'un cordon de soudure
- Ressuage pièce soudé ou non soudé
- Magnétoscopie pièce soudé ou non soudé
- Prise de connaissance des normes ISO 5817, ISO 10042, ISO 3452, ISO 1763
- La mise en œuvre et manipulation des produits

#### INITIATION AU CONTRÔLE CD MACROGRAPHIE

 **Durée**  
2 jours  
(après positionnement)

- Préparation des pièces à contrôler
- Protocole d'utilisation des produits
- Prise de connaissance de la norme ISO 17639
- Connaître l'influence des éléments d'alliages sur les caractéristiques des aciers
- Connaître les différentes filières d'élaboration des aciers

### NOS PARCOURS CERTIFIANTS

#### SOUDEUR INDUSTRIEL

CQPM - NIVEAU 3 (65 jours maximum)

- Développer les compétences en lecture de plans
- Préparer et assembler des pièces
- Réaliser des soudures MIG/MAG et contrôler la qualité
- Assurer la maintenance des équipements

#### CHAUDRONNIER D'ATELIER

CQPM - NIVEAU 3 (65 jours maximum)

- Former des chaudronniers capables de lire des plans
- Tracer, découper et assembler des pièces métalliques
- Utiliser des outils de chaudronnerie
- Réaliser des assemblages et contrôler la qualité.

#### SOUDEUR TIG-ÉLECTRODE ENROBÉE

TITRE PRO - NIVEAU 3 (Nous consulter)

- Perfectionner les compétences en lecture de plans
- Préparer et assembler des pièces
- Réaliser des soudures TIG-électrode enrobée et contrôler la qualité des pièces
- Assurer la maintenance des équipements

#### SOUDEUR ASSEMBLEUR INDUSTRIEL

TITRE PRO - NIVEAU 3 (Nous consulter)

- Former des soudeurs-assembleurs capables de lire des plans
- Préparer et assembler des pièces
- Réaliser des soudures avec différentes techniques
- Assembler des structures complexes et contrôler leur qualité

### Nos autres certifications :

**TECHNICIEN POLYVALENT EN CHAUDRONNERIE**  
CQPM - NIVEAU 4

**TECHNICIEN EN CHAUDRONNERIE**  
TITRE PRO - NIVEAU 4





## FORMATIONS MAINTENANCE

LA MAINTENANCE AU SERVICE DE LA PERFORMANCE INDUSTRIELLE

### ÉLECTROTECHNIQUE

 **Durée**  
4 à 15 jours  
(après positionnement)

- Acquérir, consolider les connaissances de base en électricité industrielle
- Repérer, identifier, câbler du matériel et l'appareillage électrique
- Lire un schéma électrique
- Utiliser un appareil de mesure
- Concevoir un circuit électrique simple

### AUTOMATISME DANS UNE LIGNE DE PRODUCTION

 **Durée**  
5 à 8 jours  
(après positionnement)

- Comprendre les principes de la logique des systèmes programmables
- Décrire et composer un automatisme à l'aide du GRAFCET
- Décrire les modes de marche et d'arrêt d'un automatisme
- Analyser le fonctionnement
- Diagnostiquer un dysfonctionnement

### VARIATEUR DE FRÉQUENCE MISE EN OEUVRE ET DÉPANNAGE

 **Durée**  
2 jours

- Comprendre les principes fondamentaux des variateurs de fréquence, leur rôle et leur fonctionnement dans les systèmes industriels
- Acquérir les compétences nécessaires pour remplacer un variateur défectueux et reconfigurer ce dernier en fonction de l'application sur laquelle il est câblé
- Savoir effectuer un diagnostic pertinent en cas de défaillance d'un variateur

### PNEUMATIQUE

 **Durée**  
3 à 5 jours  
(après positionnement)

- Acquérir, consolider les connaissances de base en pneumatique
- Repérer, identifier, câbler du matériel pneumatique
- Lire un schéma
- Mettre en œuvre le matériel et réaliser des exercices pratiques de câblage
- Effectuer des tests et mise au point

### AUTOMATE SIEMENS S7 ( MAINTENANCE )

 **Durée**  
4 jours

- S'approprier le fonctionnement d'un automate S7-300/400
- Lire et comprendre un programme
- Utiliser le logiciel STEP 7 dans ses fonctionnalités de diagnostic
- Intervenir avec méthode à la mise en œuvre et au dépannage d'une installation pilotée par des automates de la série 7

### MAINTENANCE MÉCANIQUE

 **Durée**  
5 jours

- Acquérir, consolider les connaissances de base en mécanique de maintenance
- Connaître les technologies mécaniques (éléments d'assemblages, guidages en translation / rotation, transmissions de puissances, étanchéité...)
- Réaliser des activités de démontage / montage avec méthode
- Utiliser les outillages nécessaires
- Travailler en sécurité

### LES BASES DE L'HYDRAULIQUE INDUSTRIELLE

 **Durée**  
4 jours

- Reconnaître les symboles hydrauliques et comprendre la fonction des composants
- Sélectionner correctement des accessoires ou des composants pour des remplacements
- Lire et comprendre un schéma hydraulique
- Appliquer des méthodes de recherche de pannes, régler une installation simple

### MÉTHODES DE DÉPANNAGE

 **Durée**  
4 jours

- Améliorer son efficacité en dépannage
- Adopter une démarche rationnelle et structurée lors d'une intervention
- Localiser les pannes et intervenir efficacement en fonction de ses connaissances et en évitant les fausses manipulations sur des circuits annexes
- Apprendre à communiquer avec son environnement
- Intervenir en toute sécurité

### NOS PARCOURS CERTIFIANTS

#### CONDUCTEUR D'ÉQUIPEMENT INDUSTRIEL

**CQP - NIVEAU 3** (65 jours maximum)

- Élever le niveau de technicité de vos équipes avec des compétences en automatisation industrielle

#### PILOTE DE SYSTÈMES DE PRODUCTION AUTOMATISÉE

**CQP - NIVEAU 4** (65 jours maximum)

- Assurer une gestion optimale de vos systèmes automatisés grâce à une formation spécialisée

#### OPÉRATION DE MAINTENANCE INDUSTRIELLE

**CQP OMI - NIVEAU 3** (65 jours maximum)

- Assurer les opérations courantes de maintenance préventive et mener les actions correctives de niveau 2 et 3
- Proposer des améliorations

#### TECHNICIEN DE MAINTENANCE INDUSTRIELLE

**CQP TMI - NIVEAU 4** (65 jours maximum)

- Contrôler l'état de fonctionnement d'un équipement industriel
- Réaliser des interventions de maintenance préventive et corrective
- Diagnostiquer les dysfonctionnements sur des équipements industriels pluritechnologiques
- Participer à des actions de progrès

#### NOS AUTRES CERTIFICATIONS :

**CONDUCTEURS D'INSTALLATION  
ET DE MACHINES AUTOMATISÉES**  
TITRE PRO CIMA - NIVEAU 3

**TECHNICIEN SUPÉRIEUR DE MAINTENANCE INDUSTRIELLE**  
TITRE PRO TSMI - NIVEAU 5

### SOUDAGE POUR TECHNICIEN DE MAINTENANCE

 **Durée**  
5 jours

- S'exercer sur les procédés qu'il utilise dans son entreprise (ARC EE, SEMI-AUTO, TIG)
- Choisir le procédé et régler son poste suivant les soudures à réaliser.
- Préparer les pièces et les mettre en position
- Vérifier la qualité de sa soudure
- Maîtriser la gestuelle
- Travailler en sécurité

### LES BASES DE L'ÉLECTRONIQUE

 **Durée**  
5 à 15 jours

- Introduction à l'électricité
- Identifier, comprendre le fonctionnement et savoir tester les principaux composants de l'électronique analogique
- Étude des principaux circuits (alimentation, redressement, filtrage, amplification...)
- Effectuer des mesures électriques à l'aide d'un multimètre et d'un oscilloscope
- Tester et remplacer un composant sur une carte simple





## FORMATIONS RÉGLEMENTAIRES

RÉPONDRE AUX DISPOSITIONS LÉGALES ET RÉGLEMENTAIRES

### FORMATION DES MEMBRES DU C.S.E

Santé Sécurité et conditions de travail  
Formation initiale & recyclage

Durée  
3 à 5 jours

- Définir le rôle et les missions HSCT du CSE
- Développer son aptitude à déceler et analyser les risques
- Initier les participants aux méthodes et outils à mettre en œuvre pour prévenir les risques professionnels et améliorer les conditions de travail
- Devenir acteur de la prévention

### HABILITATION ÉLECTRIQUE

BO - BS - BE MANOEUVRE - HO  
Formation initiale & recyclage

Durée  
1,5 à 2 jours

*pour un public non électricien*

- Effectuer des opérations spécifiques (BEm, manœuvres sur des disjoncteurs,...)
- Réaliser des interventions élémentaires (BS) de remplacement (fusible, lampe, ...), de réarmement ou de raccordement sur des équipements basse tension selon les prescriptions de sécurité définies par la publication NF C 18-510

### HABILITATION ÉLECTRIQUE

H1, H2, HC, HE  
Formation initiale & recyclage

Durée  
1 à 1,5 jours

- Effectuer des opérations d'ordre électrique en haute tension en toute sécurité
- Intervenir dans les règles de l'art, selon les prescriptions définies par la publication NF C 18-510

### RÉFÉRENT SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Durée  
5 jours

- Identifier les fondamentaux réglementaires, les outils, les acteurs de la prévention SSE
- Réaliser une recherche réglementaire SSE
- Réaliser un document unique d'évaluation des risques professionnels
- Animer une démarche de prévention en entreprise
- Gérer et analyser un accident du travail

### HABILITATION ÉLECTRIQUE

BI - B2 - BR - BC - HO  
Formation initiale & recyclage

Durée  
1,5 à 3 jours

*pour un public d'électriciens, d'électromécaniciens, dépanneurs*

- Effectuer des opérations d'ordre électrique en basse tension en toute sécurité
- Intervenir dans les règles de l'art, selon les prescriptions définies par la publication NF C 18-510

### CONDUITE CHARIOTS AUTOMOTEURS

CAT. 1, 3, 5 - formation initiale & recyclage  
CACES® ou autorisation de conduite

Durée  
2 à 5 jours

- Rendre la personne capable de pratiquer sa fonction dans les meilleures conditions de sécurité et d'efficacité selon les recommandations R489
- Prévenir les accidents du travail
- Préparer le passage des CACES®, ou d'une autorisation de conduite interne

### CONDUITE CHARIOTS GERBEURS

CAT. 1, 2 - formation initiale / recyclage  
CACES® ou autorisation de conduite

Durée  
1 à 2 jours

- Rendre la personne capable de pratiquer sa fonction dans les meilleures conditions de sécurité et d'efficacité selon la recommandation R 485
- Prévenir les accidents du travail
- Préparer 1er passage des CACES® et valider une autorisation de conduite interne

### PONTS ROULANTS ET PORTIQUES

CAT. 1 : Formation initiale & recyclage  
CACES® ou autorisation de conduite

Durée  
1 à 2 jours

- Rendre la personne capable de pratiquer sa fonction dans les meilleures conditions de sécurité et d'efficacité selon la recommandation R484
- Prévenir les accidents du travail
- Préparer 1er passage des CACES® et valider une autorisation de conduite interne

### SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Formation initiale & recyclage (MAC)

Durée  
1 à 2 jours

- Répondre aux obligations légales - code du travail article R 241 - 39
- Apprendre les attitudes efficaces pour protéger, examiner, faire alerter, secourir
- Acquérir les capacités pour agir efficacement en cas d'accident



### GESTES ET POSTURES

Durée  
1 jour

- Perfectionner la technique gestuelle afin de faciliter l'exécution des manœuvres de manutention
- Faire prendre conscience des risques liés à la manutention manuelle
- Savoir utiliser des méthodes pour réduire la fréquence et la pénibilité des manutentions
- Agir afin de supprimer les risques d'accident sur les lieux de travail



### PLATEFORMES ÉLÉVATRICES

Catégorie A et/ou B  
Formation initiale & recyclage  
CACES® ou autorisation de conduite

Durée  
2 à 3 jours

- Utiliser les appareils de type « plate-forme élévatrice » dans les conditions optimales de travail et de sécurité selon la recommandation R486
- Prévenir les accidents du travail
- Préparer le passage du CACES® ou d'une autorisation de conduite

### TRAVAIL EN HAUTEUR

Formation Initiale & recyclage

Durée  
1 jour

- Acquérir les connaissances techniques relatives à l'utilisation du harnais et des systèmes anti-chutes
- Évoluer en toute sécurité pour tous les travaux et accès en hauteur selon la recommandation R431

### ÉQUIPER DE 1ÈRE INTERVENTION

Formation Initiale & recyclage

Durée  
0,5 jour

- Donner l'alerte
- Comportement à avoir en cas d'évacuation
- Être capable d'utiliser un extincteur pour lutter contre un début d'incendie à son poste de travail

### RÉFÉRENT HARCÈLEMENT

Durée  
1 à 2 jours

- Comprendre les différentes formes de harcèlement (moral et/ou sexuel), ainsi que leurs impacts sur les individus et les organisations.
- Être capable d'identifier, prévenir et traiter les situations de violences morales et/ou sexuelles au sein de son entreprise

### AUTRES MODULES :

ÉVACUATION

RISQUE CHIMIQUE

DOCUMENT UNIQUE

**TOUS LES PROGRAMMES DÉTAILLÉS SUR :**  
[www.pole-formation-lda.fr](http://www.pole-formation-lda.fr)



## FORMATIONS MANAGÉRIALES

MANAGEMENT, COMMUNICATION, DÉVELOPPEMENT PERSONNEL  
L'HUMAIN AU COEUR DE LA TRANSITION

### ANIMER & MOTIVER UNE ÉQUIPE

Durée  
4 jours

- Adapter son management aux personnes et aux situations
- Repérer les niveaux d'autonomie de ses collaborateurs
- Favoriser l'intelligence collective pour développer l'implication et l'engagement de son équipe
- Déléguer
- Relayer l'information
- Interagir avec ses pairs et ses hiérarchiques

### COMMUNIQUER EFFICACEMENT

Durée  
3 jours

- Prendre conscience de son fonctionnement
- Communiquer de manière plus sereine et efficace
- Connaître les techniques de base de la communication interpersonnelle, établir une relation d'écoute et de dialogue au sein de son équipe
- Mettre en œuvre les outils de communication adaptés : l'entretien, la réunion, la communication visuelle ...

### GÉRER UN PROJET

Durée  
2 jours

- Gérer un projet comme un processus
- Formaliser le cahier des charges et établir l'étude de faisabilité
- Ordonner et planifier un projet
- Manager le projet, suivre ses tableaux de bord
- Fédérer une équipe
- Simulation par jeu d'entreprise

### MENER DES ENTRETIENS ANNUELS

Durée  
1 jour

- Conduire des entretiens annuels
- Connaître les enjeux de l'entretien au regard de la politique de l'entreprise
- La conscience de la place de l'entretien dans le management des équipes
- Mettre en place les conditions d'un dialogue qualitatif

### ANIMER UN GROUPE DE TRAVAIL EN UTILISANT UNE DÉMARCHE DE RÉOLUTION DE PROBLÈMES

Durée  
2 jours

- Constituer et animer un groupe de travail
- Décrire le problème ou la situation attendue
- Faire un état des lieux QCPC et mesurer la situation initiale et fixer des objectifs
- Utiliser les outils : brainstorming, histogrammes, diagrammes, matrices...
- Animer et dynamiser le groupe de travail

### ANIMER UNE FORMATION EN ENTREPRISE

Durée  
2 à 5 jours

- Identifier les missions et activités d'un formateur interne
- Préparer les actions de formation : définir les objectifs, la progression, les contenus, supports, modalités pédagogiques
- Animer une séquence de formation : animer, communiquer, s'adapter
- Évaluer les compétences et la satisfaction

### DEVENIR TUTEUR OU MAÎTRE D'APPRENTISSAGE

Durée  
1 jour

- Permettre au tuteur de mieux se situer dans son rôle
- Accueillir et intégrer le tuteur
- Contribuer à l'acquisition de compétences professionnelles
- Évaluer la progression professionnelle
- Travailler en lien avec l'organisme de formation

### ORGANISER, SUIVRE ET OPTIMISER L'ACTIVITÉ DE SON SECTEUR

Durée  
3 jours

- Organiser l'activité de son secteur
- Mettre en œuvre les outils de l'amélioration continue
- Évaluer l'impact d'une amélioration ou d'un projet sur la productivité, l'organisation, l'économique, l'humain : piloter par les indicateurs
- Comprendre et mettre en œuvre le LEAN MANAGEMENT dans l'entreprise

### AMÉLIORER SON EFFICACITÉ PERSONNELLE, OPTIMISER SON ORGANISATION

Durée  
2 jours

- Prendre conscience de sa relation au temps
- Anticiper et planifier ses activités, gérer les imprévus
- Apprendre à déléguer
- Mettre en place des méthodes et des outils de gestion du temps
- Gérer le temps numérique

### GÉRER AU QUOTIDIEN LES RELATIONS SOCIALES

Durée  
1 jour

- Acquérir les données de base de droit du travail pour prendre des décisions de gestion du personnel
- Pouvoir répondre aux questions des salariés de son équipe sur le quotidien du droit du travail
- Comprendre le fonctionnement des IRP

### GÉRER LES CONFLITS

Durée  
1 jour

- Anticiper les risques de conflits
- Analyser les différents types et niveaux de conflits
- Résoudre les conflits
- Développer les bonnes attitudes en situation de conflits

### GÉRER SON STRESS

Durée  
2 jours

- Identifier clairement les causes du stress
- Comprendre ses réactions en fonction de sa personnalité
- Mettre en place sa propre méthode antistress
- Acquérir les réflexes « antistress » pour soi
- Acquérir des réflexes « antistress » collectifs

## NOS PARCOURS CERTIFIANTS

### ÉCOLES DU MANAGEMENT UIMM :

**CYCLE ANIMATEUR D'ÉQUIPE ( 18 JOURS ) - CQP AEAP NIVEAU 4**  
Accompagner l'évolution de vos salariés aux postes de chefs d'équipe, Team leaders

**CYCLE RESPONSABLE D'ÉQUIPE ( 24 JOURS ) - CPPRE NIVEAU 5**  
Faire évoluer votre encadrement intermédiaire exerçant une autorité hiérarchique

### Certification VOLTAIRE :

Certifier et mettre en avant vos compétences en orthographe et en expression pour tout salarié



### Certification CLÉA :

Acquérir un socle de connaissances et de compétences dans 7 domaines : français, règles de base de calcul et du raisonnement mathématique, aptitude à travailler dans le cadre de règles définies d'un travail en équipe, respect des règles d'hygiène, de sécurité et environnementales élémentaires ...



## FORMATIONS INFORMATIQUES ET BUREAUTIQUES SUR-MESURE L'INTELLIGENCE D'AFFAIRES À PORTÉE DE MAIN

### MICROSOFT 365 PRATIQUER LA SUITE BUREAUTIQUE

 Durée  
5 jours

- Repérer toutes les applications incluses dans un abonnement Microsoft 365
- Maîtriser les fonctions collaboratives (coédition, suivi, partage de fichiers)
- Appréhender les outils de planification (Outlook, Planner, ToDo, Bookings)
- Utiliser OneDrive et comprendre l'intérêt du Cloud Computing dans Teams

### EXCEL 365 CONSOLIDER SES CONNAISSANCES ET DÉVELOPPER DES APPLICATIONS

 Durée  
3 jours

- Maîtriser la production de feuilles de calcul interactives, dynamiques et partagées
- Créer des tableaux dynamiques
- Mettre en place des statistiques à l'aide des tableaux croisés dynamiques

### EXCEL 365 & POWERQUERY IMPORTER DES DONNÉES & CONSTRUIRE DES INDICATEURS FIABLES & DYNAMIQUES

 Durée  
3 jours

- Importer et transformer des données à l'aide de PowerQuery
- Ajouter, fusionner des données et construire des requêtes performantes
- Utiliser des fonctions de calcul complexes
- Gérer des tableaux croisés multi-sources à l'aide de PowerPivot
- Produire des indicateurs de performance

### WORD MAÎTRISER LES FONCTIONS DE SURVIE

 Durée  
1 jour

- Concevoir des courriers, des notes et des documents en adéquation avec vos processus métiers
- Intégrer des objets (graphiques, tableaux, images, diagrammes, formulaires)
- Pratiquer les fonctions éditoriales (styles, tables des matières, hiérarchisation, index)

### EXCEL MAÎTRISER LES FONCTIONS DE SURVIE

 Durée  
1 jour

- Maîtriser la création de feuilles de calcul et la structuration de classeurs
- Saisir, modifier, mettre en forme et mettre en page feuilles de calcul
- Ajouter des formules et fonctions de calcul

### POWERPOINT MAÎTRISER LES FONCTIONS DE SURVIE

 Durée  
1 jour

- Concevoir un masque de diapositives
- Incorporer texte, images, diagrammes, tableaux, vidéos, liens
- Enrichir le document avec des animations et des transitions

### POWER BI TRANSFORMER DES DONNÉES EN INSIGHTS VISUELS & INTERACTIFS

 Durée  
2 jours

- Maîtriser les différents connecteurs de données
- Pratiquer des transformations simples et complexes (langage DAX, jointures, paramètres, interactions)
- Visualiser les données sous toutes les formes graphiques appropriées (tableaux et insights)
- Partager les indicateurs

### PHOTOSHOP, ILLUSTRATOR, INDESIGN MAÎTRISER LA PRODUCTION GRAPHIQUE DE LA CONCEPTION À LA PUBLICATION

 Durée  
3 jours

- Maîtriser les différents formats graphiques
- Créer des supports visuels de qualité
- Concevoir des images vectorielles avec Illustrator
- Maîtriser la mise en page professionnelle avec Indesign
- Pratiquer la retouche photo avec Photoshop

### IA GENERATIVE COPILOT, CHATGPT, GEMINI COMPRENDRE LES FONDEMENTS DES IA GÉNÉRATIVES

 Durée  
1 jour

- Maîtriser les concepts de base de l'intelligence artificielle
- Pratiquer les différentes technologies
- Intégrer des applications directes dans son entreprise
- Mettre l'IA au service des processus métiers

### FORMATION RGPD COMPRENDRE ET METTRE EN CONFORMITÉ LES ORGANISATIONS AU RGPD

 Durée  
1,5 jours

- Comprendre le RGPD et ses notions clés
- Maîtriser le principe de la protection des données et de tous les aspects juridiques
- Coordonner la responsabilité des acteurs et notamment la nomination d'un DPO
- Appréhender les étapes de la mise en conformité
- Utiliser un registre d'activités

### SHAREPOINT STOCKER, CLASSER, PARTAGER & CONSULTER DES INFORMATIONS DE MANIÈRE SÉCURISÉE

 Durée  
3 jours

- Comprendre les fonctions d'administration principales de SharePoint
- Personnaliser et organiser les espaces modernes SharePoint (listes)
- Concevoir des affichages personnalisés pour les affichages modernes
- Maîtriser les bonnes pratiques de sécurité

### LINKEDIN AMÉLIORER SA COMMUNICATION

 Durée  
1 jour

- Créer un profil
- Adopter des recettes pour être réactif
- Améliorer son implication au milieu des groupes
- Développer son réseau et utiliser LinkedIn en BtoB
- Mettre en œuvre une communication optimisée entre ses prospects et ses clients

## NOS PARCOURS CERTIFIANTS TOSA

### CERTIFICATION TOSA

Outil de certification qui permet de mesurer et d'attester de vos compétences bureautiques, digitales ou de programmation



#### TOSA DESKTOP

TOSA dédié aux outils bureautiques et collaboratifs

- |                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| ■ Access             | ■ Google Docs         |
| ■ Excel 2019-2021    | ■ Power BI            |
| ■ Excel 365          | ■ Outlook             |
| ■ Libreoffice Calc   | ■ PowerPoint          |
| ■ Google Sheets      | ■ Libreoffice Impress |
| ■ Word               | ■ Google Slides       |
| ■ Libreoffice Writer | ■ VBA                 |

#### TOSA GRAPHICS

TOSA dédié aux outils de la chaîne graphique

- |               |                      |
|---------------|----------------------|
| ■ Photoshop   | ■ Autocad            |
| ■ Illustrator | ■ Revit Architecture |
| ■ InDesign    |                      |

#### TOSA DIGITAL

TOSA dédié à MICROSOFT 365 et outils d'édition web

- |                 |              |
|-----------------|--------------|
| ■ Cyber Citizen | ■ Salesforce |
| ■ Dig Comp      | ■ WordPress  |
| ■ Microsoft 365 |              |

#### TOSA CODE

TOSA dédié aux langages de développement

- |                   |          |
|-------------------|----------|
| ■ Développeur Web | ■ PHP    |
| ■ JavaScript      | ■ Python |

## NOS PARCOURS CERTIFIANTS

### CERTIFICATION CLEA NUMÉRIQUE

Certification unique, interprofessionnelle et reconnue au niveau national, elle doit garantir l'acquisition d'un socle de connaissances et de compétences commun à tous, avec un niveau d'exigence homogène sur tout le territoire et dans tous les secteurs d'activité



### CERTIFICATION PIX

PIX : plateforme d'évaluation et de certification des compétences numériques autour de 16 compétences clés :



- |   |  |
|---|--|
| ■ Interagir                             | ■ Sécuriser l'environnement numérique                |
| ■ Partager et publier                   | ■ Protéger les documents personnels et la vie privée |
| ■ Collaborer                            | ■ Protéger la santé, le bien-être et l'environnement |
| ■ S'insérer dans le monde numérique     | ■ Résoudre des problèmes techniques                  |
| ■ Développer des documents textuels     | ■ Construire un environnement numérique              |
| ■ Développer des documents multimédias  |  |
| ■ Adapter les documents à leur finalité |  |
| ■ Programmer                            |  |

**TOUS LES PROGRAMMES DÉTAILLÉS SUR :**  
[www.pole-formation-lda.fr](http://www.pole-formation-lda.fr)



## QUALITÉ SÉCURITÉ ENVIRONNEMENT

TRANSITION INDUSTRIELLE : DE L'AMBITION AUX ACTIONS

### RÉALISER LES AUDITS INTERNES

Durée 3 jours

- Réaliser une revue documentaire
- Construire le questionnaire d'audit
- Questionner et prendre des notes
- Rédiger un compte-rendu d'audit
- Mise en œuvre pratique sur le terrain (TP)

### MAÎTRISER LES RÉFÉRENTIELS ENVIRONNEMENT : L'ISO 14001

Durée 2 jours

- Comprendre les exigences de la norme ISO 14001 version 2015
- Connaître les principes de mise en œuvre d'un Système de Management Environnemental
- Intégrer la vision cycle de vie et les besoins des parties intéressées
- Identifier des outils de mise en œuvre sur les enjeux et les besoins des parties intéressées

### METTRE EN PLACE ET PÉRENNISER LES 5S

Durée 1 à 2 jours

- Connaître la démarche 5S
- Être moteur et acteur dans la mise en place
- Faire adhérer
- Animer et pérenniser la démarche

### RÉFÉRENT SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Durée 5 jours

- Identifier les fondamentaux réglementaires, les outils, les acteurs de la prévention SSE
- Réaliser une recherche réglementaire SSE
- Réaliser un document unique d'évaluation des risques professionnels
- Animer une démarche de prévention en entreprise
- Gérer et analyser un accident du travail

### MAÎTRISER LES RÉFÉRENTIELS QUALITÉ : L'ISO 9001

Durée 3 jours

- Connaître les principes de mise en œuvre d'un Système de Management Qualité basé sur l'ISO 9001 v.2015
- Comprendre les exigences de la norme ISO 9001 v.2015
- Identifier des outils à mettre en place pour répondre à ces exigences

### MAÎTRISER LES RÉFÉRENTIELS SÉCURITÉ : L'ISO 45001

Durée 3 jours

- Maîtriser les principes de mise en œuvre d'un Système de Management de la Sécurité basé sur l'ISO 45001
- Comprendre les exigences de la norme ISO 45001
- Identifier des outils à mettre en place pour répondre à ces exigences

### GÉRER LES RISQUES QUALITÉ : L'AMDEC PRODUIT / PROCESSUS

Durée 1 jour

- Comprendre la méthode AMDEC (Analyse des Modes de Défaillances, de leurs Effets et de leur Criticité)
- Identifier et évaluer les défaillances potentielles
- Calculer leur criticité et déterminer les risques prioritaires
- Mettre en place les actions correctives et préventives

### RÉALISER DES PLANS DE PRÉVENTION

Durée 1 jour

- Connaître la réglementation des plans de prévention
- Identifier les risques lors de l'intervention d'une entreprise extérieure
- Rédiger un plan de prévention

### PILOTER PAR LES INDICATEURS / TABLEAUX DE BORD

Durée 1 jour

- Comprendre les enjeux
- Déterminer les indicateurs significatifs pour son activité
- Créer un tableau de bord pertinent
- Utiliser son tableau de bord comme outil d'amélioration continue

### GÉRER LES DÉCHETS

Durée 1 jour

- Identifier les réglementations applicables aux déchets industriels de son entreprise
- Connaître ses principales obligations
- Réduire à la source
- Connaître les principales filières de valorisation et d'élimination

### RÉALISER LE DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES

Durée 1 jour

- Connaître les principes pour comprendre et agir dans le domaine de la santé et sécurité en entreprise
- Identifier et évaluer les risques professionnels
- Réaliser le document unique d'évaluation des risques professionnels
- Identifier des outils et réaliser des actions à mettre en place pour réduire les risques.

### ANALYSER LES ACCIDENTS DU TRAVAIL

Durée 2 jours

- Recueillir les faits
- Analyser les faits avec l'outil arbre des causes et 5 pourquoi
- Proposer des solutions durables



### BILAN CARBONE ET FRESQUE CLIMAT

Durée 1 jour

- Présentation de la fresque du climat
- Présentation de la composition du bilan carbone individuel
- Comprendre la complexité des enjeux climatiques

### SYSTÈME DE MANAGEMENT DE L'ÉNERGIE ISO 50001

Durée 2 jours

- Connaître le fonctionnement d'un système de management de l'énergie
- Connaître les exigences de la norme ISO 50001
- Comprendre l'importance de gérer de manière optimale ses énergies
- Établir des plans d'actions adaptés



TOUS LES PROGRAMMES DÉTAILLÉS SUR : [www.pole-formation-lda.fr](http://www.pole-formation-lda.fr)



« Des formations créées par et pour les entreprises industrielles »



[pole-formation-lda.fr](http://pole-formation-lda.fr)



**40 ans**  
d'expertise

**3 sites**  
de formation

**1500 stagiaires**  
formés chaque année



## Pôle Formation LDA : qui sommes-nous ?

Créé par et pour les entreprises, le Pôle Formation Loire-Drôme-Ardèche (PF LDA) est un centre de formation qui accompagne depuis plus de 40 ans les entreprises dans leur démarche de performance et de développement des compétences.

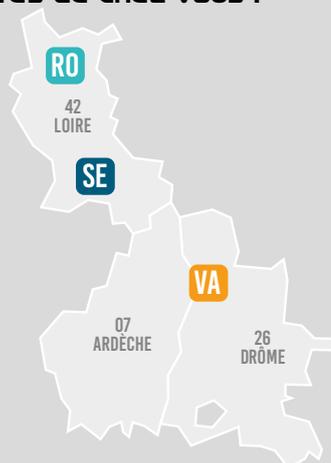
Il regroupe sous la même enseigne tous les acteurs du réseau emploi / formation des UIMM\* de la Loire et de Drôme-Ardèche :

- Le CFAI LDA pour les formations en apprentissage
- L'AFPI LDA pour la formation continue & la professionnalisation

### Nos atouts :

- 40 ans d'expertise et d'excellence technologique
- Le Pôle Formation est rattaché à une branche professionnelle majeure de l'industrie (UIMM - Union des Industries et Métiers de la Métallurgie)
- Des formations adaptées aux besoins des entreprises du territoire
- Des plateaux techniques récents et des outils pédagogiques performants
- Des formateurs dynamiques issues du milieu professionnel

La formation près de chez vous :



## NOS 3 SITES DE FORMATION en Loire Drôme Ardèche :



SE

### SAINT-ÉTIENNE CITÉ DES ENTREPRISES

16 Bd de l'Étivalière - CS70725  
42950 SAINT-ETIENNE CDX 01  
04 77 92 89 89



RO

### ROANNE / MABLY CAMPUS DES MÉTIERS

14 rue Jean de la Fontaine  
42300 MABLY  
04 77 68 49 70



VA

### VALENCE MAISON DE L'INDUSTRIE

Rue Jean Jullien-Davin  
26000 VALENCE  
04 75 80 36 60